

## Kinder brauchen einen geschützten Ort...

...wo sie sich in ihrem eigenen Element wahrnehmen können - sich auch privat angesprochen, ernst genommen und wohlfühlen dürfen - wo sich ihr Potential an Kreativität, Individualität und Lebensfreude ohne Leistungsdruck entfalten und stärken kann. Dies im häuslichen Alltag, im Schul- oder privaten Unterricht zu berücksichtigen bedeutet, ihnen eine kleine, für ihre Entwicklung wesentliche **Insel** zu schaffen!

- lernen, den eigenen inneren Rhythmus aufzuspüren und ihm zu folgen
- erfahren, was uns gut tut und was wir (ver)meiden wollen
- Gemeinschaftssinn und Eigenverantwortung zu entdecken und zu leben...



...dies sind Voraussetzungen, welche dem Kind ein harmonisches Leben und Lernen ermöglichen.

Ausgehend von dieser Motivation habe ich 2009 meine **Oase Kinderyoga** realisiert. Als ein spannender Prozess erwies sich das Zusammenbringen meiner persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse bezüglich der **therapeutischen Aspekte von Musik & Bewegung mit Sprache**, mit einer differenzierten Pädagogik und nicht zuletzt mit **meiner eigenen gesundheitsorientierten Lebenseinstellung**. Diese Entwicklung wird weiterhin neuen Erfahrungswerten offen bleiben...

Entstanden ist unterdessen eine **Dokumentation für Yoga mit Kindern in der Schule**. Sie beantwortet einerseits grundsätzliche Fragen über den *Yoga mit Kindern* und verschafft andererseits mittels der Ausführungen über die Themen *Spiel, Bewegung & Musik* einen Einblick in meinen persönlichen diesbezüglichen Erfahrungsbereich mit Kindern & Jugendlichen seit 2001. Die Broschüre „**Starke Kinder - auf bewegtem Weg zum optimalen Zusammenspiel ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Kräfte**“ ist erhältlich unter → [kontakt](#)

Heute hat sich mein Wirken parallel zum schulischen Kinderyoga auch auf die Ebene des Vermitteln von Erfahrungen verlagert. In meinem Kursangebot „Didaktik - Yoga mit Kindern“ können Sie mehr darüber vernehmen.

### Musik ist

. . . Schwingung - Gefühle ansprechend - heilend für die Seele - nonverbales Medium für Kommunikation - die Fantasie anregend - beruhigend - die Aufmerksamkeit lenkend und konzentrierend - zum Träumen und Loslassen einladend - die Bewegung initiierend und begleitend . . .

### Bewegung ist

. . . spielerisch - spontan - Ausdruck des Befindens - wirkt harmonisierend - eigene Grenzen erweiternd - kräftigend - vitalisierend und befreiend - heilsam - kreativ - schöpferisch - lösend und fließend . .