



Atelier Schöpferisch Kontakt: 061-901 56 26 / info@oase-yogania.ch

UNTERRICHT KINDERYOGA

im Kulturhaus Kienberg

Eine bewegte,



fröhliche und

zentrierende Wochenstunde

Ein Kurs dauert jeweils ein Schulquartal und kann beliebig fortgesetzt werden.
Es ist sinnvoll, diese Zeit möglichst kontinuierlich zu besuchen, um von den Lerneinheiten optimal zu profitieren.

Altersgruppen

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| ➤ ab 5 – ca 8 J. | Kinderyoga 1 |
| ➤ ab 9 bis Teenager | Kinderyoga 2 (gemäss Nachfrage) |
| Dauer der Lektion | 60 Min. |
| Einheitspreis pro Lektion | Fr. 19.- (Abo)* |

Ein Abo gilt jeweils für die Schulwochen zwischen Aug.-Sept./ Okt.-Dez. / Jan -März /April-Juni (gemäss Ferienplan der Schule vor Ort) und ist in der ersten Kurswoche zu entrichten. Geschwister erhalten 10% Ermässigung

Abwesenheit:	bitte möglichst vorgängig abmelden
Schulferien /gesetzl. Feiertage:	kein Yogaunterricht
AGB & Kalendarium:	erhältlich ab Kursbeginn
Für alle Informationen:	www.oase-kinderyoga.ch

Kinderyoga ist in begründeten Situationen krankenkassenzulässig.

Du brauchst 😊 *Bequeme Kleidung (Turnbekleidung), ev. Socken, kleine Decke zum Zudecken, bei Bedarf deine Wasser-Trinkflasche*
Wichtig 😊 *Etwa eine Stunde vor Beginn nichts mehr essen*

